



## پولپ بینی

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۸

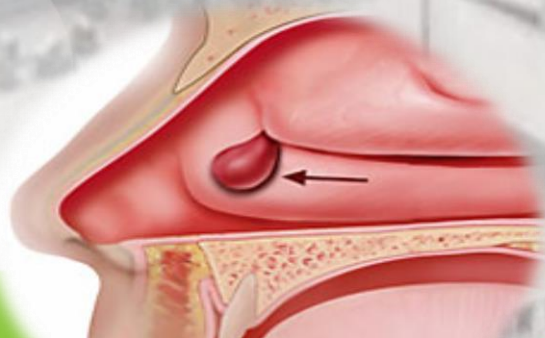
Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-11

### می‌توان از ابتلا به پولپ بینی جلوگیری کرد؟

ایجاد پولپ بینی دست ما نیست و نمی‌توان از بروز آن جلوگیری کرد؛ اما با این حال، پزشکان متخصص معتقد هستند که اسپری‌های بینی، آنتی‌هیستامین‌ها و تزریق‌های آلرژی ممکن است به جلوگیری از پولپ‌هایی که راه هوایی افراد را مسدود می‌کنند، کمک کند. همچنین درمان‌های جدیدتر مانند درمان تزریقی با آنتی‌بادی‌های ضد IGE وجود دارند که ممکن است به جلوگیری از عود و پیشرفت بیشتر پولپ‌ها کمک کند. درمان فوری عفونت سینوسی نیز ممکن است به خوبی مانع از پیشرفت این بیماری شود. دوری کردن از شرایطی که محرک بینی را افزایش می‌دهد مانند گرد و غبار، دودهای شیمیایی، دود سیگار و ... تا حدودی در این امر موثر است. افرادی که در منزل خود از دستگاه بخور به طور مداوم استفاده می‌کنند، کمتر به پولپ بینی دچار می‌شوند



### درمان پولپ بینی

به کاهش علائم التهابی و جلوگیری از رشد دوباره پولپ تمرکز دارد. رویکردهای درمانی می‌تواند شامل مراقبت‌های پزشکی و یا جراحی باشد:

۱\* داروهای ضد التهابی: کورتیکواستروئیدهای موضعی یا خوراکی که با کاهش التهاب مخاط بینی به کاهش پولپ کمک می‌کنند.

۲\* آنتی‌هیستامین‌ها و اسپری‌های بینی: برای کمک به مبارزه یا پیشگیری از علائم آلرژیک که می‌تواند به تورم کمک کند.

۳\* آنتی‌بیوتیک‌ها: در صورت وجود عفونت باکتریایی همزمان، استفاده می‌شوند.

۴\* عمل پولپ بینی \*

برای درد خفیف از استامینوفن استفاده کنید از مصرف آسپرین خودداری کنید زیرا ممکن است احتمال خونریزی بینی را افزایش داده و نیز با بروز واکنش‌های آلرژیک در افراد دارای پولپ بینی همراه باشد داروهای کورتونی یا کرومولین به شکل اسپری یا خوراکی به مدت کوتاه برای کوچک تر کردن پولپ‌ها ممکن است تجویز شود

## عوارض احتمالی

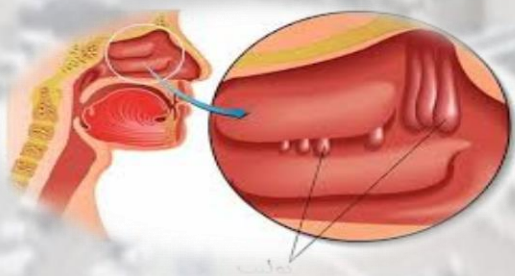
عفونت های مکرر

خونریزی بینی

## درمان

تست های تشخیصی ممکن است شامل سی تی اسکن از سینوس ها و معاینه بینی با اسپکولوم باشد

درمان دارویی ممکن است به طور موقت باعث کاهش پولیپ ها گردد. گاهی یک روش ساده اغلب برای برداشت پولیپ ها با بی حسی موضعی لازم است که مدت عمل معمولاً حدود ۲۰ دقیقه است و در بیشتر موارد انجام عمل آندوسکوپی ضرورت دارد



## علل

عفونت مزمن یا آلرژی مزمن در بینی (رینیت آلرژیک) که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول های هوایی بینی می گردد

## عوامل تشدید کننده بیماری:

سینوزیت و عفونت مزمن بینی

## پیشگیری

اقدام به درمان آلرژی زمینه ای در مورد بررسی آلرژی خود و روشهای حساسیت زدایی با پزشک مشورت کنید



## پولیپ بینی:

پولیپ بینی رشد غیر بدخیم در حفره بینی معمولاً در هر دو طرف بینی و تعداد پولیت ها طوری است که باعث اتساع بینی و بزرگی چهار چوب استخوانی بینی می گردند در بزرگسالان شایع تر از کودکان است اولین علامت آن انسداد بینی همراه با آبریزش و کاهش حس بویایی و گاهی صدای خرخر در حین خواب می باشد

## علائم شایع

انسداد راه هوایی بینی احساس گرفتگی بینی به طور مزمن

اختلال حس بویایی

احساس پری در صورت و سر

ترشح بینی گاهی

درد صورت گاهی

سردرد گاهی

خرخر حین خواب